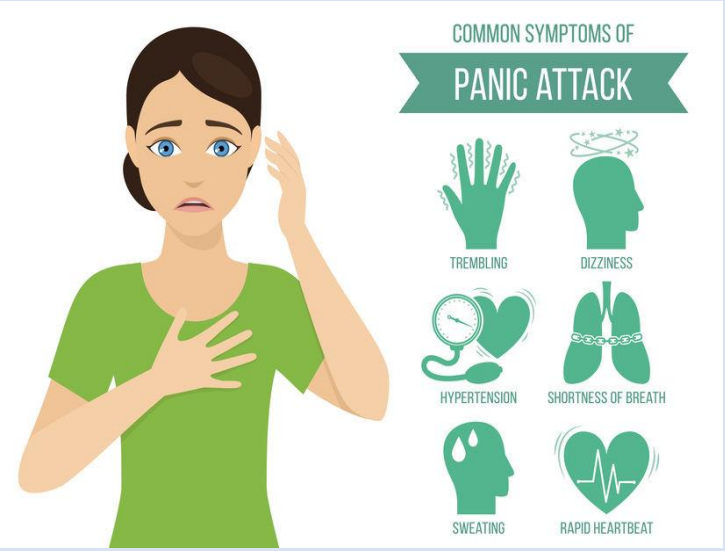
TULBURĂRI ANXIOASE

TULBURARE DE PANICĂ

- atacuri de panică **SPONTANE & RECURENTE** + teamă de repetare a episoadelor → în adolescență
- **DURATĂ** → MAXIM 30 min
- anxietate extremă + frică de pericol iminent + durere toracică + dispnee + palpitații + transpirații + greață + amețeală + parestezii + valuri de frig / căldură + frica de a pierde control / moarte



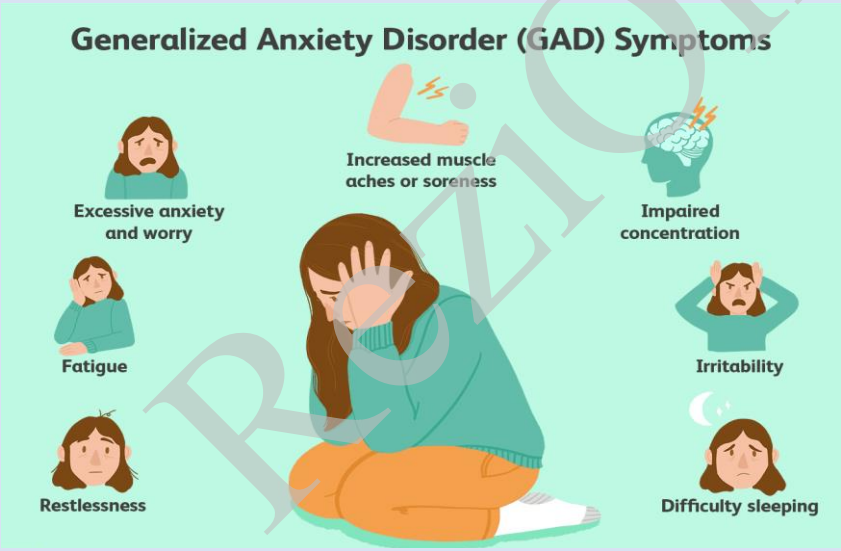
DIAGNOSTIC → set episoade recurente CONCOMITENT cu frica persistentă că episoadele se vor repeta / modif. maladaptativă a comportamentului

TRATAMENT

- terapie cognitiv-comportamentală → ⇩ frică + frecvență de noi atacuri
- SSRI + SNRI (de lungă durată) → atacuri de panică frecvente
- anxiolitice → trat. de moment
  - **BENZODIAZEPINE** → stimulează inhibiția produsă de GABA asupra influxului nervos → alprazolam – debutează rapid + timp de înjumătățire scurt & clonazepam + diazepam – terapie de durată prelungită → **E.A.** – sedare + confuzie + simpt. de sevraj (neliniște, insomnie, confuzie) + convulsii
  - **BUSPIRONĂ** → tulburări anxioase – abuz / sedare = factori de risc → **E.A.** – cefalee + amețeală + greață

TULBURAREA ANXIETĂȚII GENERALIZATE

- anxietate **EXCESIVĂ & PERSISTENTĂ** + îngrijorare → durată > 6 luni → afectează capac. de funcționare
- **DEBUT** → adult tânăr
- **FRECVENȚĂ** ⇧ femei (de 2x mai mult)



SIMPTOME (MINIM 3 PT DIAGNOSTIC)

- neliniște
- oboseală
- incapacitate de concentrare a atenției
- iritabilitate
- tensiune musculară
- tulburări de somn

TRATAMENT

- terapie cognitiv-comportamentală
- SSRI / SNRI
- **BUSPIRONĂ** → trat. de lungă durată

REZION

TULBURARE DE ANXIETATE SOCIALĂ / FOBIE SOCIALĂ

- frică **EXCESIVĂ** / anxietate – situații sociale în care individul este supus evaluării din partea celorlalți → disproporționată față de amenințarea reală
- situații sociale → anxietate ușoară / severă = atacuri de panică

TRATAMENT

- terapie cognitiv-comportamentală
- β-blocante → prevenirea tahicardiei
- SSRI → ⇩ anxietatea
- benzodiazepine → ⇩ anxietatea acută

FOBIE SPECIFICĂ

- frică de obiecte / activitate / situație anume → apare în copilărie
- confruntare cu obiectul fricii → atac de panică → UNII pacienți – reacție vasovagală (leșin) în timpul episoadelor

TRATAMENT → psihoterapie - desensibilizare sistematică – expuneri repetate / tehnici de relaxare / psihoză

RezIOn